

«Я презираю сигарету»

***(Сценарий театрализованного мероприятия, посвященного
Международному дню отказа от курения)***

***«Человек – высшее творение природы,
но для того чтобы наслаждаться ее сокровищами,
он должен отвечать, по крайней мере,
одному требованию: быть здоровым»***

А.А. Леонов

Цель:

1. формирование отрицательного отношения к курению;
2. пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

1. довести до сознания подростков масштабы вреда курения для здоровья человека;
2. воспитывать чувство собственного достоинства, уверенность, что здоровый образ жизни делает человека свободным и независимым.
3. расширить словарный запас, развивать фразовую речь учащихся.

Оборудование:

плакаты о вреде курения, мультимедийная установка, ролик на тему «Влияние никотина на организм человека».

Предварительная работа.

1. Беседы по классам.
2. Изготовление плакатов к Международному дню отказа от курения.
3. Конкурс буклетов «Жизнь без сигарет!»
4. Приглашенный гость фельдшер Усланский ФАП.
5. Разработка сценария мероприятия «Я презираю сигарету»
6. Изготовление памяток о вреде курения.

Ход мероприятия.

Слайд № 1

Лидер молодежного представительства: Здравствуйте ребята, учителя, гости. Четвертый четверг ноября в нашей стране традиционно проводится «День отказа от курения». И сегодняшнее наше мероприятие, подготовленное молодежным представительством «Усланской школы», хотим посвятить этой важной проблеме. Итак, мы начинаем театрализованное мероприятие «Я презираю сигарету!»

Ведущий 1 Наше мероприятие посвящено серьезной проблеме.

Ведущий 2 Начать хотим с притчи.

Ведущий 1 Мудреца спросили:

Человек “Что является для человека наиболее ценным и важным в жизни: богатство или слава?”

Ведущий 1 Вот что ответил мудрец:

Мудрец “Ни богатство, ни слава не делают человека счастливым. Здоровый нищий счастливее больного короля”.

Слайд №2

Ведущий 2 «Человек – высшее творение природы, но для того чтобы наслаждаться ее сокровищами, он должен отвечать, по крайней мере, одному требованию: быть здоровым». А.А. Леонов

Ведущий 1 Здоровье человека – главная ценность в жизни!

Ведущий 2 Его не купить ни за какие деньги. Его можно только сохранять и укреплять. Здоровью нет цены!

Ведущий 1 Но как его уберечь и сохранить, когда кругом столько пагубных соблазнов?! Все начинается, казалось бы с простого – с любопытства, перерастает в привычку и заканчивается бедой.

Ведущий 2 Сегодня мы поговорим об одной из вредных привычек – о курении.

Ведущий 1 Начиная курить, люди не задумываются, к чему может привести эта вредная привычка? А стоило бы.

Слайд №3

Ведущий 2 В момент затяжки, температура на кончике сигареты добивается 600 градусов. Под действием высочайшей температуры из табака и папиросной бумаги образуются около 600 ядовитых веществ: никотин, угарный газ, аммиак, синильная кислота и другие.

Ведущий 1 Газообразные и твердые вещества, содержащиеся в табачном дыме, раздражают слизистую оболочку горла, трахеи, бронхов и легочных пузырьков. При систематическом курении слизистая оболочка воспаляется, развиваются хронические болезни дыхательных путей.

Слайд №4

Ведущий 2 Не менее страдает и сердце: никотин, всасываясь в кровь, вызывает сужение кровеносных сосудов. Это ведет к тому, что сердце курильщиков работает с завышенной перегрузкой.

Ведущий 1 Больше всего страдает нервная система. Нарушается питание головного мозга за счет того, что к нему поступает кровь, обедненная кислородом.

Ведущий 2 Ухудшается память, возникают нередкие головные боли. Страдают и органы пищеварения. Тошнота, время от времени рвота, боли в желудке и кишечном тракте.

Ведущий 1 Народная мудрость гласит: « Один курит – весь дом болеет».

Слайд №5

Ведущий 2 Установлено, что в организме курильщика задерживается лишь 4-ая часть никотина. Еще одна 4-ая разрушается при сгорании и остается в окурке. Остальное количество, то есть половина, загрязняет воздух помещения, в котором курят.

Ведущий 1 Некурящие люди, практически в принудительном порядке, обязаны дышать «выхлопными газами» курящих.

Слайд №6

Ведущий 2 Как от любого наркотического вещества от курения возникает зависимость, психологическая и физическая

Слайд № 7

Сценка «О вреде курения»

Участники сцены: три мальчика и две девочки.

Звучит звонок на перемену. На сцене появляются три ученика.

Первый ученик.

Перемена! Перемена!

Весело звучит звонок!

Как же радостно на сердце,
Что закончился урок!

Второй ученик.

Что-то скучно нам, ребята,
Домой?.. Вроде рановато!

Третий ученик.

Что же делать? Как нам быть?
Как же время нам убить?

Первый ученик.

Вон идет мужик какой-то,
Очень странный, глянь-ка, Колька
На сцене появляется «Бронхит».

«Бронхит».

О, привет, братва! Всем – здарсьте!
Вы сегодня в моей власти!
Если лень вам всем учиться,
Можем мы повеселиться!
Я – бронхит – болезнь куренья,
Я – помощник для старенья.
Угощу всех сигаретой
И денег не возьму за это!

Второй ученик.

Что ж, попробуем скорей,
Может, станет веселей?!
Они уходят за ширму на сцене. Звучит быстрая музыка.

«Бронхит». *(ходит по сцене взад и вперед, напевает,
потирает радостно руки)*

Вы курите, вы курите, мальчики!
Пожелтеют, пожелтеют ваши пальчики,
Станете вы быстро серокожими
И на стариков седых похожими.
Вы курите, вы курите, мальчики!
Ну, а руки? Спрячьте их в карманчики!
Ведь по нраву вам,
Ведь по нраву нам,
Ведь по нраву им *(показывает пальцем на зрителей)*
Мой табачный дым!

На сцене появляются две ученицы.

Первая ученица.

Что случилось в нашем классе?
Почему огонь и дым?

Ученики *(выходят на сцену, говорят хором).*

Это мы сигары курим,
Повзрослеть скорей хотим!

Вторая ученица.

Вы не знаете, что такое курение?
Это же просто заблуждение!
Вы совсем не повзрослеете,
А только отравитесь и заболите!

Первая ученица.

От куренья не взрослеют,
А стареют и болеют.
Не пройдет и пару лет,
Станешь ты, как старый дед.

Первый ученик *(слабым голосом).*

У меня головокруженье,
Прекращаю я куренье!

Второй ученик.

Пожелтели наши лица,
Надо нам остановиться!

Первый и второй ученики *(хором).*

Как противен этот дым!

Курить больше не хотим!

Кладут сигареты в целлофановый пакет.

«Бронхит» *(обращается к третьему ученику)*

Вы – сплошная малышня!

Не пример вы для меня!

Испугались наставленья?

Продолжай, дружок, куренье!

Ты ж не хлюпик, не сопляк?

Будешь ты курить табак?

Третий ученик

падает в обморок.

Первая ученица.

Эх, не слушал ты меня!

Не протянешь ты и дня...

Смерть его уж стережет,

Только врач его спасет!

Все *(хором кричат).*

Доктор, доктор, ох, беда!

Помощь срочная нужна!

*Появляется Доктор, подходит к <<больному>>, щупает
пульс, грустно качает головой.*

Вторая ученица.

Дайте, доктор, нам ответ:

Будет жить или нет?

Доктор.

Может, ноги не протянет,

Но больным уж точно станет...

Третий ученик приходит в себя, Доктор помогает ему подняться.

Третий ученик.

Объясните, что со мной,
Неужели я больной?
Все плывет перед глазами...
Почему тут Доктор с нами?

Доктор.

Что за глупые вопросы?
Это все от папиросы!

Ученики (хором) *Так что же такое курение?*

Доктор.

Это – первый помощник старения!
Это – запах из носа и рта!
Это – в легких сажа и чернота!
Зачем организм засоряете?
И жизнь свою сокращаете?

Первая ученица.

Курильщикам разум надо иметь,
Не плохо бы им поскорей поумнеть!

Доктор. Вот некоторые данные статистики. Когда ты вдыхаешь табачный дым, в легкие попадает около 4 тысяч химических веществ и соединений, в том числе такие «веселенькие», как мышьяк, бензол и формальдегид, которые провоцируют рак.

Вторая ученица. Ты замечал, что сигарета горячая? Дым, который ты вдыхаешь, обжигает слизистую оболочку рта и горла. Ты постепенно начинаешь терять вкусовые ощущения.

Доктор. Желтые зубы, неприятное дыхание, кашель курильщика - это не круто! Это противно, и людей к тебе не располагает. Последнее время в моде все больше здоровые и красивые!

Первая ученица. В бронхах есть <<реснички>>, которые выталкивают пыль и грязь. Эти <<реснички>> парализует, стоит тебе выкурить одну сигарету!

Через год постоянного курения <<реснички>> отмирают. Астма и воспаление бронхов будут преследовать тебя всю жизнь.

Доктор. Курение сокращает жизнь на 20 лет!

Вторая ученица.

От курения куча болезней –
Это рак и бронхит, трахеит.
Так зачем же тебе ждать момента,
Когда все внутри заболит?

Первый ученик.

Ведь табак всех одурманит:
Молодых и стариков,

Независимо от знаний...

Превращает в слабаков!

Второй ученик.

Запомни: человек не слаб,

Рожден свободным. Он не раб!

Сегодня вечером, как ляжешь спать,

Попробуй так себе сказать:

Я выбрал сам дорогу к свету,

Я презираю сигарету!

Не стану ни за что курить,

Я – человек! Я должен жить!

Все. (вместе). Мы свой выбор сделали! Нет – курению!

Появляются

ведущие.

Ведущий 1 Ежегодно в третий четверг ноября в большинстве стран мира отмечается **Международный день отказа от курения**. Этот день был установлен Американским онкологическим обществом в 1977 году.

Ведущий 2 С 1988 года ежегодно **31 мая** проводится **Всемирный день без табака**.

Слайд №8

Ведущий 1 В мае 2003 года ВОЗ (Всемирная Организация Здравоохранения) была принята Конвенция по борьбе против табака, к которой присоединились более **90 стран**, в том числе и Россия. Борьба с курением идет во всем мире.

В **140 странах** были приняты законы, ограничивающие курение.

(Слово гостю)

Ведущий 2 И закончить наше мероприятие мы хотим тоже притчей:

Ведущий 1 «Когда-то, давным-давно, в одной восточной стране жил уважаемый всеми мудрец. Люди очень часто обращались к нему за советом по самым сложным вопросам, и он всегда помогал им решать их проблемы.

Ведущий 2 И вот, однажды в городе появился честолюбивый молодой человек, который хотел прославиться своими способностями.

Ведущий 1 Молодой человек решил доказать всем, что мудрец не такой уж и умный, что он не все знает на этом свете. И он придумал для него такое испытание:

Человек «Я поймаю бабочку и зажму ее в кулаке, подойду к мудрецу и спрошу его, что у меня в руке? Если он ответит правильно, тогда я спрошу: какая она – мертвая или живая? Если он скажет – живая, тогда я незаметно сожму кулак и задавлю бабочку, а если он скажет – мертвая, то я отпущу ее,

и она улетит, и все подумают, что я умнее старого мудреца и станут почитать меня больше, чем его».

Ведущий 2 Молодой человек созвал жителей города, и они отправились к мудрецу. Подойдя к жилищу мудреца, он показал зажатую в кулаке бабочку и спросил:

Человек «Знаешь ли ты, что у меня в руке?»

Мудрец «Бабочка» – спокойно ответил мудрец.

Человек «А какая она, мертвая или живая» – спросил молодой человек.

Мудрец «Все в твоих руках» – ответил мудрец.

Ведущий 2 И мы вам говорим :

Вместе Все в ваших руках! Сделайте правильный выбор!

Просмотр Видеоролика «О вреде курения»