

Как уберечь детей от наркотиков? (памятка)

**Так говорят все наркоманы:
«нужно только вовремя бросить».
И никому этого ещё не удалось.**



Я ВЫБИРАЮ ЖИЗНЬ!

помни!
**Лучший способ не попасть
в зависимость от наркотиков -
никогда их не пробовать!**

**Эти простые приемы помогут тебе
ОТКАЗАТЬСЯ!**

Давление	Тактика отказа
Хочешь попробовать?	Вежливо отказаться
Почему не хочешь?	Придумать причину (сдаю анализы)
Давай попробуем!	Сменить тему
Если бы ты был крутым, ты бы попробовал!	Надавать со своей стороны (в если бы ты был крутым...)
Вам предлагают наркотик	Не проявлять интереса, пройти мимо
Места, где возможно давление	Избегать таких мест и ситуаций
Если приходится посещать такие места	Идти вместе с тем, кто не употребляет наркотики

**Наркомания в России ежегодно
уносит 30 000 жизней.
БЕРЕГИ СЕБЯ.**



**74% подростков СТАНОВЯТСЯ НАРКОМАНАМИ сразу после
ПЕРВОГО употребления психотропных веществ. НЕ ПРОБУЙ!**

- Физическое привыкание к наркотику у взрослого может развиваться долго, а у ребёнка - в считанные недели.
- 25% закуривших в детском возрасте сохраняют эту привычку и 20 лет спустя. А от 85% до 95% наркозависимых - страстные курильщики.
- Молодые люди врут, что «спайс» - не наркотик, и что это легальная продукция, к которой нет привыкания. Это неправда! Он в десятки раз токсичнее наркотиков растительного происхождения и амфетаминового ряда.
- В 1,8 раза стало больше смертельных отравлений наркотическими средствами и психотропными веществами.
- На 68% увеличилось количество лиц, совершивших преступления в состоянии наркотического опьянения.

**НЕ ОШИБИСЬ,
ВЫБИРАЯ СВОЙ ПУТЬ!**

НАРКОТИКИ - это уже не круто.

**Сегодня модно
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!**



Уважаемые родители!

Если Вы все хотите видеть своих детей здоровыми, удачливыми и счастливыми, постарайтесь в отношении с детьми соблюдать следующие правила:

- Как бы Вы не были заняты, старайтесь ежедневно общаться с ребенком, потому что без общения Вы отдаляетесь друг от друга.
- Умейте внимательно, с пониманием, не перебивая и не настаивая на своем, выслушать ребенка.
- Делитесь с домочадцами своими проблемами, интересами, заботами, а не уходите в себя.
- Будьте рядом с детьми, чтобы они могли к Вам обратиться со своей проблемой в любое время.
- Будьте тверды и последовательны, но не требуйте от ребенка того, чего он не сможет выполнить.

- Обязательно общайтесь с друзьями детей. Это поможет Вам узнать об их делах и интересах.
- Не запугивайте детей, иначе они могут перестать Вам верить.



Помните, что Ваш пример заразителен. Поэтому Ваш отказ от табачных изделий, алкоголя, правильное питание, занятия физкультурой будут формировать у детей навыки здорового образа жизни.

Помните, знания и понимание детей, помогут Вам раньше заметить беду и легче с ней справиться!



**«Единая горячая линия» - тел. 8-800-450-71-00;
«Телефон доверия» ГУЗ «Тульский областной
наркологический диспансер № 1»
тел. (4872) 36-63-49 (круглосуточно);
«Детский телефон доверия для подростков
и их родителей» - тел. 8-800-200-01-22.**

**Как уберечь детей
от наркотиков?
(памятка для родителей)**



**Антинаркотический месячник
«Вместе против наркотиков»
с 16 февраля по 16 марта 2015 года
г. Тула**

Правительство Тульской области | Прокуратура Тульской области | Управление МВД России по Тульской области | Управление ФСИН России по Тульской области

