

## **Есть повод задуматься ...!**

### **Памятка для родителей (профилактика употребления курительных смесей).**

#### **Это необходимо знать**

Самые распространенные среди молодежи наркотики – курительные смеси JWH (на слэнге: план, дживик, спайс, микс, трава, зелень, книга, журнал, бошки, головы, палыч, твердый, мягкий, сухой, химия, пластик, сено, липкий, вишня, шоколад, россыпь, рега, дым, зеленый флаг, ляпка, плюха и т.д.) являются синтетическими аналогами каннабиноидов, но в разы сильнее.

#### **Действие данного вида наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов:**

- сопровождается кашлем (обжигает слизистую);
- сухостью во рту (требуется постоянное употребление жидкости);
- мутный либо покрасневший белок глаз (важный признак! наркоманы знают, поэтому носят с собой Визин, и другие глазные капли);
- нарушение координации;
- дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки);
- заторможенность мышления (тупит);
- неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, минут на 20-30);
- бледность, учащенный пульс, приступы смеха.

#### **После употребления, в течение нескольких дней и дольше:**

- упадок общего физического состояния;
- расконцентрация внимания;
- апатия (особенно к работе и учебе);
- нарушение сна;
- перепады настроения (из крайности в крайность).

#### **Из наблюдений**

Подросток начинает пропускать уроки, падает успеваемость, перестает ходить в школу, все время врет. Появляются друзья, о которых он не рассказывает, при разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату, или говорит, что наберет позднее. Уходит от любых серьезных разговоров, контакта с родителями, часто отключает телефоны. Имеет неопрятный внешний вид, постоянно просит деньги, начинает воровать. Появляется раздражительность, вспышки ярости, теряет чувство реальности.

При постоянном употреблении становится очевидной деградация.

#### **Важно.**

***Употребление курительных смесей — частая причина подростковых суицидов. Как правило, выходят из окон. Это не значит, что***

*подросток хотел свести счеты с жизнью, возможно, он просто хотел полетать.*

### **Как выглядит этот наркотик**

**JWH** – поступает в виде реагента (концентрат) (порошок, похожий на обычную соду). Его разводят разными способами, и наносят (опрыскивают) на «основу». Чаще всего, «основа» — обычная аптечная ромашка, может быть, мать и мачеха или любая аптечная трава. Иногда, для вязкости перемешивают в миксере с черносливом или табаком для кальянов. ***Молодые потребители, как правило, берут готовый***

### **наркотик.**

Самый распространенный способ употребления курительных смесей – бульбулятор - маленькая пластиковая бутылочка с дыркой (если такие бутылочки с прожженной дыркой находят в школьных туалетах, это самый верный признак того, что в школе употребляют наркотики). Так же, смеси курят через трубочки. Их, как правило, держат при себе, и от них ужасно пахнет. Иногда, прежде чем зайти домой, подросток оставляет такую трубочку в подъезде (в щитке).

### **Из наблюдений**

Ни один из употребляющих курительные смеси не считает себя наркоманом. У них отсутствует самокритика, трудно идет мыслительный процесс, они общаются только с себе подобными, и убеждены, что курят все.

Сначала хватает одной – двух затяжек, затем увеличивается частота употребления, потом доза. Позднее, начинают курить неразведенный реагент. ***С этого момента наркоман уже не может обходиться без смеси и испытывает невероятный дискомфорт и беспокойство, если наркотика нет при себе.***

Приходят в себя очень долго. Как правило, проходит несколько месяцев, прежде чем начинают адекватно оценивать происходящее (случаются необратимые последствия употребления курительных смесей).

### **Родителям необходимо знать**

Подростки покупают эти наркотики через интернет, или у сверстников. Как правило, они заходят на известные сайты торгующие наркотиками, набирая в поисковике несколько ключевых слов, получает контакт, списывается через скайп или аську, делает заказ, ему тут же сообщают номер счета, он оплачивает через терминалы, и ему сообщают, где забрать спрятанные наркотики (на слэнге – поднять закладку, найти клад). Те же самые действия осуществляют в Контакте, одноклассниках и т.д. Зачастую, информацию считывают со стен домов, когда видят надписи: Легал, Микс, Куреха, План и т.д. и номер аськи, реже — телефон.

Для подростков это все представляется интересной игрой. ***Для того чтобы понять, что ваш ребенок покупает наркотики, достаточно проверить его переписку, они ее как правило не стирают.***

**Когда необходимо вызвать «Скорую помощь» при отравлении наркотиками психостимулирующего действия?**

**Достаточно одного показания из перечисленных:**

1. Сознание: отвечает только на болевые раздражители или сознание отсутствует.
2. Боль в груди по типу стенокардической (давящая, сжимающая).
3. Судороги похожие на эпилептические, даже однократные.
4. Температура более 38, не спадающая после 15 минут покоя или более 40 при однократном измерении.
5. Частота сердечных сокращений более 140 в 1 мин в течение более 15 минут.
6. Артериальное давление: систолическое менее 90 или более 180, диастолическое более 110 при двух измерениях с интервалом 5 мин.
7. Спутанность, выраженная агрессия без улучшения в течение 15 мин.

**Не менее опасно, вовлечение подростков в торговлю наркотиками**

Сверстники, одноклассники, которые начинают торговать наркотиками в школе, сразу же становятся заметны, у них появляется другие телефоны, айпады, ноуты, они лучше одеваются. К ним обращаются старшие. Они становятся негативными лидерами, и, как правило, у позитивно настроенных детей не хватает аргументации эту ситуацию переломить.

**Напоминаем, что JWH относится к разряду синтетических каннабиноидов и обладает сильным психотропным действием. Более года назад данное вещество было включено в перечень наркотических средств, утвержденный Правительством РФ, и за его оборот наступает уголовная и административная ответственность.**

**Будьте внимательны к своим детям!**



### Общие признаки употребления ПАВ:

#### Скрытность

Нарастающая скрытность ребенка  
Самонезащита в семье  
Частые просьбы отпустить на ночь из дома

#### Учёба и увлечения

Резкое снижение успеваемости и снижение интереса к учёбе

Неспособность внятно ответить на вопрос, что нового сегодня было в школе

Участвующие прогулы занятий

Появление привычки к длительному прослушиванию музыки

Потеря интереса к привычным увлечениям— спорту, музыке, чтению

#### Изменения в поведении

Нарастающая хитрость, изворотливость и лживость

Безразличие к делам— «потухшие глаза»

Потеря интереса к противоположному полу

Частые и длительные уединения в туалетной и ванной комнате

Слишком позднее укладывание на ночь и все дольше заживание по утрам

Повышенная апатия, сменяющаяся необъяснимой активностью

### Последствия употребления ПАВ:

#### Социальные

Конфликты с одноклассниками, с учителями, с родителями

Пропуски занятий и прогулы

Необходимость постоянно лгать себе и другим людям

Одиночество



#### Психические

Нарушение внимания, память

Раздражительность, агрессивность, злость

Падение активности

#### Физическое здоровье

Разрушение внутренних органов

Нарушение сна, аппетита

Головные боли

Изменение цвета лица

#### Юридические последствия

Задержка правоохранительными органами и осуждение

ДТП

Потеря собственности

Воровство

### Советы, которые помогут избежать злоупотребления ПАВ:

Доверительная общение с родными и близкими  
Интересная работа  
Друзья, с которыми можно общаться без алкоголя  
Здоровый образ жизни и физкультура  
Активный отдых на природе без алкоголя  
Хобби, увлечения  
Любовь к природе, искусству, литературе  
Активное участие в общественной жизни  
Радуйтесь жизни  
Научитесь говорить «Нет!»

