

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Усланская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю.

Директор МБОУ «Усланская СОШ»



Берлизова А.И.

2024г.

### ПРОГРАММА

**Лагеря дневного пребывания «Солнышко»,  
организованного на базе МБОУ «Усланская СОШ»  
осуществляющего организацию отдыха и оздоровления  
обучающихся в каникулярное время с дневным  
пребыванием и обязательной организацией питания  
Тематическая смена «Здоровая страна-здоровая семья»**

Усланка

2024

## Информационная карта программы

1	Полное название программы	Программа «Здоровая страна-здоровая семья"» лагеря с дневным пребыванием «Солнышко» на базе муниципального бюджетного образовательного учреждения «Усланская средняя общеобразовательная школа»
2	Цель программы	Создание условий для полноценного отдыха, оздоровления детей
3	Направление деятельности	Досуговое, творческое, спортивно-оздоровительное
4	Автор программы	Родионова Ирина Алексеевна, начальник лагеря
5	Муниципальное образовательное учреждение, представившее программу	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Усланская средняя общеобразовательная школа»
6	Адрес, телефон	306235 Курская область, Обоянский район, село Усланка, ул. Центральная, д.7б Тел. (47141) 3-36-24 E-mail: <a href="mailto:uslanka@mail.ru">uslanka@mail.ru</a>
7	Место реализации	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Усланская средняя общеобразовательная школа»
8	Количество учащихся	35
9	Возраст учащихся	7-12 (включительно)
10	Сроки проведения, количество смен	03 июня 2024-25 июня 2024

## **Содержание программы**

1. Пояснительная записка
2. Цель и задачи программы
3. Возраст детей
4. Перечень организаторов программы
5. Срок реализации программы
6. Направления и виды деятельности
7. Механизм реализации программы
8. Условия реализации программы
9. Режим дня лагеря
10. Календарный план работы
11. Диагностика
12. Ожидаемые результаты

В целях популяризации госполитики в сфере защиты семьи, сохранения традиционных семейных ценностей постановляю провести в 2024 году в России Год семьи  
В.В. Путин

## **1. Пояснительная записка**

### **Актуальность программы:**

Указом Президента России наступивший 2024 год объявлен Годом семьи. В соответствии с поручением Президента Правительством был сформирован оргкомитет по проведению Года семьи, который возглавила Заместитель Председателя Правительства Татьяна Голикова. «Наша общая и, наверное, главная задача – возродить уважительное отношение к большой семье, способствовать укреплению семейных ценностей», – подчеркнула Татьяна Голикова.

Дети должны стать активными участниками в реализации этих важнейших задач, направленных на возрождение и всемерное укрепление социального института семьи, семейных ценностей и традиции как основы основ российского общества и государства.

«Семейные ценности консолидируют общество. Я скажу больше: Россия — это действительно огромная семья, можно сказать "семья семей".

Ведь здесь столетиями в мире и согласии живут люди разных национальностей, а многообразие их культур, языков, обычаев не разделяет, а, напротив, объединяет Россию», — сказал президент.

Формирование семейных ценностей должно начинаться ещё в детстве. Под этим понимается целенаправленный процесс, направленный как на общество в целом, так и на семью и молодое поколение, целью которого является воспитание позитивных установок на семью и брак, подготовку к вступлению в брак и решению проблем молодой семьи. Подготовка молодежи к семье – это такая же важная проблема, что и подготовка к профессиональной деятельности, адаптация к жизни в обществе.

Опираясь на данную информацию, нам пришла идея сделать смену, направленную на поддержку семейных ценностей «Дела семейные», приуроченную к Году семьи в России.

### **Идея и замысел смены:**

В течение трех недель для ребят лагеря подготовлена насыщенная образовательная программа, направленная на укрепление семейных ценностей, развитие коммуникативных навыков и формирование морально-нравственных качеств, были организованы различные

мероприятия: конкурсы, концерты, квесты, ролевые игры и ещё многое другое, направленные на раскрытие тематики смены. Содержание данной программы включает в себя изучение семьи, семейных ценностей, анализ кризисных явлений современной семейной жизни, формирование положительных отношений в семье, изучение психологии детско-родительских отношений, формирование личностных качеств, необходимых для семейной жизни. Также в этой смене есть возможность познакомить детей с официальными и неофициальными праздниками.

## **2. Цель и задачи:**

**Цель:** Формирование у подростков уважительного отношения к семье, семейным ценностям и представление о здоровой, крепкой и благополучной семье.

### **Задачи:**

1. Ознакомить участников смены с базовыми понятиями, раскрывающими смыслы, ценности и нормы семейной жизни;
2. Способствовать воспитанию у подростков чувства ответственности за свою семью, чувства любви и уважения к близким людям.
3. Способствовать формированию правильного отношения к семье, ее членам, их взаимоотношениям.
4. Создать комфортную ситуацию для творческого самовыражения учащихся, проявления их активности, для самореализации детей и подростков, достижения каждого воспитанника лагеря состояния успешности через включение их в различную деятельность.
5. Способствовать формированию социокультурных семейных ценностей, психологических основ здоровых отношений мужчины и женщины.

### **Логика смены:**

Смена будет проходить в уютной семейной тематике, где в роли семей выступают отряды. Каждый тематический день раскрывает такие понятия, как семья и семейные ценности. Ежедневно с детьми будут проходить беседы с наставниками на заданные темы, которые помогут задуматься детям на многие важные вопросы и найти для себя определённые ответы.

На линейке открытия смены все отряды объявляются семьями и получают семейные альбомы, где на протяжении смены появится история их семьи. Названия отрядов должны отражать их единство, показывать, что теперь у них не просто отряд, а целая семья.

### **Продукт смены:**

По итогу смены отряды появляются на семейном древе, которое отражает единство всех отрядов, ведь в роли «Дома» объединяющего все отряды, выступает лагерь «Мечта».

Неотъемлемой частью программы тематической смены лагеря «Мечта» остаются линейки, чемпионаты, оздоровление в бальнеолечебнице.

## **3. Возраст детей: 7-12 лет (включительно)**

## **4. Перечень организаторов программы**

В соответствии со штатным расписанием в реализации программы участвую:

Координаторы смены:

- администрация
- начальник лагеря
- ШВР

Кураторы отрядов:

- воспитатели отрядов ( из числа педагогов школы)
- вожатые ( из числа старшеклассников)

Исполнители:

- учителя физкультуры
- психолог
- социальный педагог
- зав.библиотекой
- медицинский работник школы
- педагоги дополнительного образования

## **5. Сроки реализации программы**

Сроки реализации программы: лето 2024

Ожидаемые результаты работы лагеря:

- укрепление здоровья детей;
- развитие у детей интереса к семейным ценностям;
- формирование осознанного отношения к себе, как к части окружающего мира;
- развитие творческих способностей;
  - осознание ответственности за судьбу страны, формирование российского государства, формирование активной жизненной позиции;
- знание и соблюдением норм правового государства;
- осознание детьми высших ценностей, идеалов, ориентиров, способность руководствоваться ими в практической деятельности

## **6. Направления и виды деятельности**

- 1.Гражданско-патриотическое
- 2.Спортивно-оздоровительное
- 3.Художественно-эстетическое
- 4.Эколого-трудовое

**Гражданско-патриотическое.**

Гражданско-патриотическое воспитание в современных условиях – это целенаправленный, нравственно обусловленный процесс подготовки подрастающего поколения к функционированию и взаимодействию в условиях демократического общества, к инициативному труду, участию в управлении социально ценными делами, к реализации прав и обязанностей, управления ответственности за свой политический, нравственный и правовой выбор, за максимальное развитие своих способностей в целях достижения жизненного успеха. Гражданско-патриотическое воспитание способствует становлению и развитию личности, обладающей качествами гражданина и патриота своей страны.

### **Спортивно-оздоровительное.**

Цель: создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей, пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

1. Осуществлять соблюдение режима дня
2. Оздоровление детей в бальнеолечебнице
3. Проведение инструктажей по технике безопасности

Формы реализации:

- ежедневная утренняя гимнастика различной тематики
- спортивные игры
- спортивные праздники
- эстафеты и соревнования
- принятие солнечных и воздушных ванн (в течение всего времени пребывания в лагере в светлое время суток)
- организация здорового питания детей

### **Художественно-эстетическое.**

Цель: создание условий для организации содержательной досуговой, творческой деятельности детей, развития эстетического вкуса и коммуникативной культуры.

Задачи:

1. Развитие творческих способностей детей.
2. Вовлечение как можно больше воспитанников в различные формы организации досуга.
3. Организация коллективно-творческих дел.

В основе лежит свободный выбор разнообразных общественно-значимых ролей и положений, создаются условия для духовного и нравственного общения, идет закрепления норм поведения и правил этикета, толерантности.

Досугово - творческая деятельность - это процесс активного общения, удовлетворения потребностей детей в контактах, творческой деятельности, интеллектуального и физического развития ребенка. Формирования его характера. Организация досуговой деятельности детей - один из компонентов единого процесса жизнедеятельности ребенка в период пребывания его в лагере.

#### **Образовательно/ предметные:**

-познакомить детей культурными традициями многонационального народа Российской Федерации;

-обучать навыками общения и толерантности;

-приобщить к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.

#### **Воспитательные/личностные:**

-содействовать развитию у ребенка навыков социализации, выстраивания взаимодействия внутри коллектива и с окружающими людьми, посредством познавательной, игровой и коллективной творческой деятельности;

-формировать положительное отношение ребенка и детского коллектива

к духовно-нравственным ценностям: Родина, семья, команда, природа, питание, здоровье;

-воспитание стремление к духовному росту и здоровому образу жизни.

Формы реализации:

-игровая программа

-игра

-конкурс

-лекция

-беседа

-библиотечный час

-чтение книг

-просмотр фильмов

-трудовой десант

## **Эколого-трудовое**

Цель: создание условий для организации содержательной досуговой, творческой деятельности детей, привития правил здорового образа жизни, бережного отношения к окружающей среде, культуры поведения.

Задачи:

1. Вовлечения как можно больше воспитанников в различные формы организации досуга.
2. Организация коллективно-творческих дел.

Формы реализации:

- игровая программа
- игра
- конкурс
- лекция
- беседа
- библиотечный час
- чтение книг
- просмотр фильмов
- трудовой экологический десант

## **7. Механизм реализации программы, этапы**

1. Апрель-Май 2024г.-Подготовительный.
2. Июнь 2024. -Основной.
3. Июнь 2024г.-Заключительный

### ***1 этап. Подготовительный***

№	Мероприятия подготовительного периода	Дата	Исполнитель
1.	Родительское собрание по вопросам об организации работы в летнем лагере	апрель	зам. директора, классные руководители
2.	Изучение и анализ методических рекомендаций, положительного опыта других ОУ по	апрель	зам. директора, соцпедагог, психолог

	планированию и проведению смены лагеря с дневным пребыванием детей		
3.	Определение направлений и форм организации каникулярного времени.	апрель	зам. директора, кл. руководители
4.	Общешкольное родительское собрание «Ответственные родители. Безопасность детей летом»	май	зам. директора, кл. руководители
5.	Разработка проекта программы лагеря с дневным пребыванием детей «Дела семейные»	май	зам. директора, начальник лагеря
6.	Проведение классных родительских собраний по организации летних каникул	апрель-май	кл. руководители
7.	Рассмотрение проекта программы на педсовете. Корректировка проекта программы с учетом внесенных предложений на родительских собраниях и педсовете	май	администрация пед. коллектив
8.	Подготовка и издание приказа по утверждению программы лагеря с дневным пребыванием детей	май	администрация
9.	Заседание Штаба воспитательной работы «Организация летней кампании 2024»	май	зам. директора
10.	МО классных руководителей по изучению содержания программы и порядка ее исполнения	май	руководители МО кл. руководители
11.	Оформление информационного стенда «Лето 2024»	май	пед. коллектив
12.	Составление графика работы педагогов, участвующих в реализации программы	май	администрация
13.	Разработка плана	май	начальник лагеря

	воспитательной работы. Оформление лагерной смены. Подготовка к сдаче приемной комиссии. Организация питания в лагере дневного пребывания.		
--	---	--	--

### ***2 этап. Основной***

№	Мероприятия	Дата	Исполнитель
1.	Проведение лагерной смены.	03.06.2024- 26.06.2024г.	начальник лагеря пед. коллектива
2.	Контроль за участием в оздоровительных мероприятиях учащихся, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, состоящих на ВШУ	ежедневно	социальный педагог
3.	Заседания Штаба воспитательной работы	июнь	по плану

### ***3 этап. Аналитический***

№	Мероприятия	Дата	Исполнитель
1.	Качественный и статистический анализ итогов реализации программы	июнь	зам. директора, соцпедагог, психолог
2.	Подготовка творческих и фотоотчетов по реализации программы	Июнь	начальник лагеря, воспитатели
3.	Подведение итогов реализации программы на педсовете и общешкольном родительском собрании	сентябрь	зам.директора

## **8. Условия реализации программы**

Нормативно-правовое обеспечение:

-Конституция РФ

-Конвенция ООН о правах ребенка

-Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ (ред.от 03.02.2014) « Об образовании

-Федеральный закон « Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.98г. №124-ФЗ

-Закон Краснодарского края от 16.07.2013№2770-КЗ « Об образовании в Краснодарском крае»

-СанПин 2.4.4.259-10 «Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период каникул»

-Постановление администрации муниципального образования город Краснодар

-Муниципальная целевая программа «Город детям»

-Закон Краснодарского края №1539-КЗ «О мерах по профилактике безнадзорности правонарушений несовершеннолетних в Краснодарском крае»

-Письмо Министерства образования и науки Краснодарского края « О планировании работы лагерей на базе образовательных учреждений» от 07.04.2021№375

Приказы:

1.1. Об организации работы профильного лагеря «Солнышко», организованного на базе МБОУ «Усланская СОШ», осуществляющими организацию отдыха и оздоровления, обучающихся в каникулярное время с дневным пребыванием с обязательной организацией питания.

1.2. Об утверждении штатного расписания профильного лагеря «Солнышко», организованного на базе МБОУ «Усланская СОШ», осуществляющими организацию отдыха и оздоровления, обучающихся в каникулярное время с дневным пребыванием с обязательной организацией питания с 03.06.2024 по 25.06.2024гг.

1.3.О зачислении учащихся в лагерь «Солнышко» с дневным пребыванием на базе «Усланская СОШ», в период оздоровительной компании 2024г.

1.4. Об утверждении программы и положения о лагере с дневным пребыванием «Солнышко», организованного на базе МБОУ «Усланская СОШ».

1.5.О создании бракеражной комиссии

1.6. О назначении ответственного за пожарную безопасность

1.7.О проведении практического занятия по учебной эвакуации

1.8. О дополнительных мероприятиях по обеспечению общественной и антитеррористической защищенности лагеря «Солнышко», организованного на базе МБОУ «Усланская СОШ»

1.9. Об утверждении плана мероприятий по обеспечению общественной и антитеррористической защищенности лагеря «Солнышко», организованного на базе МБОУ «Усланская СОШ»

2.Инструкции: (см. Приложение)

3.Должностные инструкции работников:

3.1. Начальник лагеря

3.2.Воспитателя

3.3. Инструктора по физической культуре

4.Иные документы:

4.1. Заявление родителей об отсутствии, опоздании ребенка

4.2. Акт о несчастном случае

4.3. Заявление на самостоятельный уход из лагеря.

Материально-техническое обеспечение:

-площадка для проведения различных мероприятий

-материалы для оформления и творчества детей

-канцелярские принадлежности

-аудиоматериалы и видеотехника

-призы и награды, грамоты

Место	Применение	Источник финансирования и материальная база	Ответственные
Кабинеты № 3, № 6, спортивный зал.	игровые комнаты		воспитатели
спортивный зал	проведение соревнований, игр		инструктор по физической культуре
спортивная площадка	проведение конкурсов, театральных представлений		инструктор по физической культуре, воспитатели

школьный двор			
рекреация 2-го этажа	проведение конкурсов викторин, т.представлений		воспитатели
школьная библиотека	проведение «библиотечного часа»		библиотекарь

## Режим дня

Время	
8.30 – 8.45	Прием детей, переключка, инструктаж по ТБ
8.45- 9.00	Зарядка
9.00-9.15	Линейка
9.15 – 9.45	Завтрак
9.45– 13.00	Общественно- полезный труд, кружковая работа
13.00 - 13.30	Свободное время
13.30 - 14.00	Обед
14.00 -14.30	Уборка отрядных комнат. Подведение итогов за прошедший день.
14.30-15.00	Уход детей домой
15.00-15.30	Планерка лагеря.

### 9. Календарный план работы лагеря

№ п/п	Дата	Наименование мероприятия
1	03.06.2024 «День защиты детей»	1. «Здравствуй, лагерь» (торжественная линейка) 2.Инструктаж по ТБ. 3.Игровой час «Играю я – играют друзья» 4. Конкурс рисунков «Моя семья!»
2	04.06.2024 Знакомьтесь – это	1.Утренняя зарядка. 2. Беседа «Как вести себя в отряде»

	МЫ!	3. Игровой час «Играю я – играют друзья» 4. Творческая встреча детей «Знакомьтесь, это -мы!» (выбор названия отрядов, девиза, оформления уголка, создание творческой визитки). Представление семей (визитки отрядов)
3	05.06.2024 «День Первых»	1. Минутки здоровья «Как сохранить хорошее настроение и дарить людям радость?» 2. Время отрядного творчества «Мы – весёлые ребята!» 3. Квест-игра «В поисках сокровищ»
4	06.06.2024 «Пушкинский день»	1. Минутка здоровья «В здоровом теле – здоровый дух» 2. Поле Чудес «В гостях у сказки» 3. Минутка безопасности «Безопасный огонь» 4. Театр литературных импровизаций «Сказка на Новый лад»
5	07.06.2024 «Устное народное творчество»	1. Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге». 2. Посещение мероприятия сельской библиотеки ко Дню Пушкина 3. Театральный час «Там, на неведомых дорожках» 4. Конкурс чтецов «Нашим родителям посвящается»
6	10.06.2024 «Спорт. Спорт. Спорт»	1. Минутка здоровья «Как снять усталость ног». 2. Спортивная эстафета «Веселая скакалочка» 3. Конкурс рисунков на асфальте 4. Робо Квест «Занимательная робототехника»
7	11.06.2024 «Я и моя Россия»	1. Минутка здоровья «В здоровом теле здоровый дух» 2. Спортивный час «Русские народные игры» 3. Викторина «Что я знаю о России?» 4. Конкурс рисунков «Моя малая Родина»
8	13.06.2024 «ЭКО - день»	1. Минутка здоровья «Экология и состояние организма» 2. Дефиле эко - нарядов

		<p>«Модницы и модники»</p> <p>3. Экологический час «Создание экологического постера и его защита»</p> <p>4. Уборка территории «Моя чистая планета»</p>
9	14.06.2024 «День зеленого огонька»	<p>1. Минутка безопасности «Просмотр обучающих видеороликов о дорожной безопасности.»</p> <p>2. Игра- квест по ПДД + презентация</p> <p>3. Выпуск рекламы «Водитель, я иду через дорогу!»</p> <p>4. Просмотр фильма «Дети и дорога»</p>
10	17.06.2024 «Я и моя семья»	<p>1. Минутка безопасности в отряде «Правила поведения на воде.»</p> <p>2. Гостиная династий «Ими гордится Россия»</p> <p>3 Творческая мастерская «Подарок своей семье»</p> <p>4. Литературный час «читаем всей семьей»</p>
11	18.06.2024 «День фотографии»	<p>1. Минутка здоровья (антропометрические данные детей) – «Как мы выросли за смену».</p> <p>2. Подготовка к закрытию смены (анкетирование детей и родителей)</p> <p>3. Праздник игр «Играем, не скучаем!»</p> <p>4. Подведение итогов конкурса «Лучшее селфи лагеря»</p>
12	19.06.2024 «Я и мои друзья»	<p>1. Минутка здоровья « Друзья Мойдодыра».</p> <p>2. Большая командная игра «Физкульт- УРА!»</p> <p>3. Занятие по робототехнике «Мой друг – робот Валли»</p> <p>4. Оформление стенгазеты #ДружбаКрепкаяНеСломается</p>
13	20.06.2024 «День кино»	<p>1. Минутка здоровья «Один дома».</p> <p>2. Просмотр фильма «Сто лет тому вперед»</p> <p>3. Праздничная дискотека «Радуга детства»</p>
14	21.06.2024 «День Памяти и скорби»	<p>1. Минутка здоровья «ТБ на каникулах».</p> <p>2. Митинг у памятника героям-землякам</p>

		3. Праздничный калейдоскоп «По страницам семейного альбома путешественника» 5. Просмотр фильма «Солдатик»
15	24.06.2024 «День культурно-массовых мероприятий»	1. Знакомство с профессией химика. Мастер-класс «Лизуны». 2. Тематическая встреча «Дружба это...» 3. Шуточный концерт «Мы к вам заехали на час»(Работа по планам отрядов) 4. Просмотр фильма об экологии.
16	25.06.2024 «День прощания»	1. Минутка безопасности «Правила безопасного поведения в лесу» 2. Мастер-классы «Умелые ручки» 3. Закрытие летнего лагеря «Праздничный калейдоскоп»

## 10. Диагностика и мониторинг эффективности программы

№ п/п	Мероприятие	Срок проведения	Ответственные
1.	Опрос родителей на выявление пожеланий по организации деятельности лагеря.	Апрель-май	начальник лагеря
2.	Анкетирование детей в организационный период с целью выявления их интересов, мотивов пребывания в лагере	1 день смены	педагог-психолог
3.	Ежедневное отслеживание настроения детей, удовлетворенности проведенными мероприятиями	в течение смены	воспитатели
4.	Анкетирование детей в конце смены, позволяющее выявить оправдание ожиданий	последний день смены	педагог-психолог

## 11. Ожидаемые результаты

1. Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
2. Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья.
3. Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности.
4. Развитие коммуникативных способностей и толерантности.
5. Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.
6. Расширение кругозора детей.
7. Повышение общей культуры учащихся, личностный рост участников смены.