

Аннотация

к программе

(Внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся)

«Школа здоровья» для обучающихся 5-7 классов

Данная программа по внеурочной деятельности предназначена для обучающихся 5-7 классов МБОУ «Усланская СОШ».

Программа модифицированная, разработана на основе типовых программ и методических разработок.

Цель программы: . формирование мотивации к сохранению здоровья, укрепление здоровья средствами физической культуры, создание условий для гармоничного физического развития средствами обогащения двигательного опыта и развитие двигательных качеств, приобщения к спортивным традициям.

Задачи:

Образовательные: формировать знания и представления о здоровом образе жизни; обеспечить двигательную активность школьников во внеурочное время; познакомить детей с разнообразием подвижных игр и возможностью использовать их при организации досуга.

Развивающие: развивать сообразительность, речь, воображение, коммуникативные умения, внимание, ловкость, сообразительность, инициативу, быстроту реакции, и так же эмоционально-чувственную сферу.

Воспитательные: способствовать формированию установок на здоровый образ жизни, воспитывать культуру игрового общения, ценностного отношения к играм как наследию и к проявлению здорового образа жизни, воспитывать у детей осознанное отношение к необходимости закаляться, заниматься спортом, есть овощи и фрукты, чтобы противостоять болезням.

Цели и задачи программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Школа здоровья» соответствуют целям и задачам основной образовательной программы, реализуемой в МБОУ «Усланская СОШ».

Особенности реализации программы внеурочной деятельности: форма, режим и место проведения занятий, виды деятельности

Отличительная особенность программы заключается в том, что реализация программы позволяет включить механизм воспитания каждого члена коллектива и достичь комфортных условий для самореализации. Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению направлена на нивелирование следующих школьных факторов риска: школьные

страхи, большие учебные нагрузки и трудности в усвоении школьной программы, интенсификация учебного процесса. Только наличие системы работы по формированию культуры здоровья и здорового образа жизни позволит сохранить здоровье обучающихся в дальнейшем.

Занятия проводятся на улице, в спортивном зале после всех уроков основного расписания, продолжительность соответствует рекомендациям СанПиН: 5-7 классы - 1 раз в неделю- 34 часа в год.

Формы учета знаний и умений, система контролирующих материалов для оценки планируемых результатов освоения программы внеурочной деятельности

Продуктивным будет контроль в процессе организации следующих форм деятельности:

- викторины;
- конкурсы;
- ролевые игры;
- выполнение заданий соревновательного характера;
- оценка уровня результатов деятельности (знание, представление, деятельность по распространению ЗОЖ);
- результативность участия в конкурсных программах и др.