



Директор МБОУ «Усланская СОШ»
А.И. Берлизова

МЕНЮ
столовой МБОУ «Усланская СОШ»
ЛДП
на « 17 » июня 2022 г.
1-4 класс

| № п/п | Наименование блюд | Выход | Калорийность |
|-------|------------------------------|--------|--------------|
| | Завтрак | | |
| 1 | Запеканка творожная | 150 гр | 310,00 |
| 2 | Чай с лимоном | 200 гр | 41,60 |
| 3 | Салат морковный с яблоком | 100 гр | 68,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 гр | 44,00 |
| 5 | Биоогурт фруктовый | 100 гр | 63,33 |
| | | | |
| | Обед | | |
| 1 | Салат из свежих овощей | 100гр | 21,00 |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем | 200гр | 118,08 |
| 3 | Плов из мяса из птицы | 210 гр | 377,00 |
| 4 | Сок | 200гр | 96,04 |
| 5 | Хлеб | 40гр | 137,94 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Всего:

Кладовщик: И.А. Родионова Родионова И.А.

Повар: Е.В. Щербинина /Щербинина Е.В