



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Усланская СОШ»
И.И. Берлизова

МЕНЮ

столовой МБОУ «Усланская СОШ»

ЛДП

на « 20 » июня 2022 г.

1-4 классы

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Энергет. цен-ть
	Завтрак		
1	Каша гречневая молочная	200 гр	161,0
2	Чай с сахаром	200/15	40,00
3	Хлеб пшеничный	30 гр	47,00
4	Салат из яблок	100 гр	124,30
5	Йогурт	90 гр	63,00
	Обед		
1	Икра из свежих огурцов	100гр	67,30
2	Суп из овощей	250гр	75,03
3	Рыба тушеная в томате	80 гр	121,40
4	Рис отварной	200 гр	210,11
5	Хлеб	60гр	106,5
6	Компот из свежих фруктов	200гр	103,2
7	Вафли	50,00	252,00

Всего:

Кладовщик: И.И. Родионова /Родионова И.А

Повар: Е.В. Щербинина /Щербинина Е.В