

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Усланская СОШ»

А.И.Берлизова



МЕНЮ
столовой МБОУ «Усланская СОШ»

ЛДП

на « 21 » июня 2022 г.

1-4 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Калорийность
	Завтрак		
1	Каша «Дружба» молочная	200 гр	296,90
2	Кофейный напиток на молоке	200 гр	155,20
3	Салат из моркови,яблоч,апельсин	100 гр	68,00
4	Хлеб пшеничный	40 гр	93,52
5	Банан	100 гр	96,00
	Обед		
1	Икра из свеклы	100гр	200,11
2	Борщ с фасолью	250гр	284,60
3	Гуляш из отварного мяса	75/75 гр	168,20
4	Пюре картофельное	150гр	137,25
5	Компот из свеж фруктов	200гр	122,90
6	Печенье песочное	100 гр	225,00
7	Хлеб	40 гр	137,94

Всего:

Кладовщик: И.А. Родионова Родионова И.А.

Повар: Е.В. Щербинина /Щербинина Е.В